Weiteres Angebot

Heranführung an das Lebewesen Pferd

Sie möchten Pferde kennenlernen oder ihren Kindern die Möglichkeit geben in Ruhe und Gelassenheit, den sicheren Umgang mit dem Pferd zu erlernen.
Dann sind sie bei uns gut aufgehoben.
Diese Einheit (bestehend aus 5 Mindeststunden) kann als Vorläufer für den Reitunterricht genutzt werden.

Über Uns

Corinna Paul

Jahrgang: 1983

Sozialpädagogin FHNW

Bachelor of Arts

Reittherapeutin IpTH

Tiger on the Rock

Jahrgang: 2012

Rasse: Tinker/Irish Cob

Qualitätssicherung

Die Reittherapie des IpTh (Instiut für pferdegestützte Therapie) versteht sich als ergänzendes Therapieverfahren, welches das Pferd als Co-Therapeuten in der klientenzentrierten Arbeit mit Menschen aller Altersklassen einsetzt.
www.ipth.de

Regelmässige Intervisions-,
Supervisionsgespräche, sowie Weiterbildungen

Mitgliedschaft Berufsverband PI
www.berufsverband-pi.de

Kontakt

Reittherapie Sägemühle - Degerfelden

Corinna Paul
Sägemühle 5
79618 Rheinfelden

Tel: **+49 7623 7977024**

eMail: **RT-corinnapaul@gmx.de**

Homepage: **www.reittherapie-corinnapaul.de**

Reittherapie Sägemühle

www.reittherapie-corinnapaul.de

Gemeinsam unterwegs sein

Reittherapie - Was ist das?

Das Pferd bietet dem Menschen eine Beziehung an, die auf gegenseitigem Vertrauen, Achtung und klarer Kommunikation basiert. Aufgrund ihrer Wesensart können Pferde Stimmungen und kleinste Körpersignale wahrnehmen. Sie sind im Stande die Verhaltensweisen des Menschen zu spiegeln. Dies geschieht authentisch, ohne negative Berwertung und ermöglicht dadurch eine positive Auseinandersetzung mit sich selbst.

In der Reittherapie werden Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene in ihrer Ganzheitlichkeit wahrgenommen und individuell gefördert.

Durch den Umgang mit dem Pferd wird der Klient körperlich, emotional, geistig und sozial angesprochen. Die reitsportliche Ausbildung des Klienten steht hierbei nicht im Vordergrund, sondern das gemeinsame Erleben und Handeln.

Das Getragenwerden kann beruhigend oder belebend wirken und helfen, das eigene psychische und physische Gleichgewicht zu finden.

Durch den natürlichen Motivator Pferd, entsteht ein Setting, in dem Spass, Lebensfreude und Entspannung im Vordergrund steht, frei von allem Leistungsdruck.

VERTRAUEN
GEBORGENHEIT

ENTDECKEN
WACHSEN

BEWEGUNG
ERLEBEN

ENTSPANNUNG
GETRAGENWERDEN

SPASS
FREUDE

KOMMUNIKATION
SPIEGELUNG

Förderbereiche

- Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein
- Einfühlungsvermögen
- Soziale Kompetenz, realistische Selbsteinschätzung
- Umgang mit Ängsten und Aggressionen
- Wahrnehmungsfähigkeit
- Konzentration und Ausdauer
- Kreativität und Phantasie
- Körpergefühl und Körpersprache
- Gleichgewicht und Koordination
- Grob- und Feinmotorik
- Lebensfreude durch Kontakt mit Pferd und Natur

Zielgruppen

Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit:

- Störungen der Wahrnehmung und Motorik
- Verhaltensauffälligkeiten
- Entwicklungsverzögerungen
- Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivität
- Stressymptome
- Depressionen